

Sastamalan Taekwon-Do Seura ry ja Suomen ITF
Taekwon-Do ry järjestävät lauantaina 7.9.2024

Juniorileiri 2024



SUOMEN
ITF TAEKWON-DO





TERVETULOA JUNIORILEIRILLE SASTAMALAAN!

Sastamalan Taekwon-Do Seura ry ja Suomen ITF Taekwon-Do ry järjestävät juniorileirin lauantaina 7.9.2024. Leiripaikkana toimii Vareliuksen liikuntahalli (Kontionkatu 1, 38200 Sastamala). Leiri on avoin SITF:n jäsenseurojen kaikille alle 18-vuotiaille junioriharrastajille valkoisista mustiin vöihin.

Leirillä harjoitellaan Taekwon-Don eri osa-alueita ja osallistujat jaetaan tarvittaessa pienempiin harjoitusryhmiin iän ja vyöarvon perusteella. Leirillä ohjaajina toimivat **Joni Ohtonen 5.Dan** (Tampereen Taekwon-Do seura), **Petri Keränen 3.Dan** (Sastamalan Taekwon-Do seura) ja **Marko Lausniemi 1.Dan** (Sastamalan Taekwon-Do seura).

AIKATAULU

Lauantai 7.9.2024

milloin	mitä
klo 10.00 – 10.30	Ilmoittautuminen
klo 10.30 – 12.00	Harjoitus 1
klo 12.00 – 13.30	Lounas
klo 13.30 – 14.30	Harjoitus 2
klo 14.30 – 14.45	Tauko
klo 14.45 – 16.00	Harjoitus 3

ILMOITTAUTUMINEN

Kaikilla osallistujilla tulee olla Suomen ITF Taekwon-Do ry:n liittolisenssi. Lisenssi- ja vakuutusasiat tulee hoitaa kuntoon hyvissä ajoin ennen ilmoittautumista. Ilmoittautuminen suoritetaan seuroittain TKDMANissa viimeistään sunnuntaina 1.9.



LEIRIMAKSU

Leirimaksu on 35 € ja se sisältää osallistumismaksun lisäksi lounaan. Erikoisruokavalioista tulee ilmoittaa erikseen sähköpostilla viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä.

Leirimaksu laskutetaan seuroittain viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen.

Leirillä on tarjolla lounasateria (sis. lämmin ruoka, juoma, leipä ja salaatti), joka kuuluu leirimaksun hintaan. Ruokailu järjestetään leiripaikalla. Jos osallistujilla on mukana huoltajia tai muita perheenjäseniä, jotka haluavat varata lounaan, otathan yhteyttä leirivastaavaan.

MITÄ LEIRILLE MUKAAN?

Pakkaa leirille mukaan taekwon-do-puku, vyö, sisäkengät/sandaalit, ottelusuojat, eväät ja juomapullo. Leirille ei ole sallittua tuoda energiajuomia.

HUOLTAJIEN LÄSNÄOLO

Kaikista pienempien harrastajien huoltajien on hyvä olla läsnä koko leirin ajan. Vanhemmat/huoltajat/saattajat voivat jäädä leiripaikalle seuraamaan leiriä.

LISÄTIEDOT

Leirivastaava Lasse Kuusisto (lasse.kuusisto@tkd-sastamala.net).